



## Élaborer un budget

Établir un budget permet d'apprendre les principes de base de la gestion financière : faire le suivi de son argent, épargner, planifier ses dépenses et vivre selon ses moyens. Apprenez à vos enfants à faire un budget dès qu'ils commencent à utiliser de l'argent.



### ★ COMMENCER UN BUDGET

Lorsque votre enfant commence à élaborer un budget, visez la simplicité. Demandez-lui de noter l'argent qu'il reçoit et qu'il dépense en une semaine en utilisant la *fiche budgétaire du jeune* qui se trouve dans les **RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES**. À la fin de la semaine, examinez son budget et discutez avec lui des améliorations possibles pour le mois suivant. Demandez à votre enfant :

- ▶ Quelles dépenses en valaient la peine?
- ▶ Quelles dépenses as-tu regrettées?
- ▶ Comment peux-tu réduire tes dépenses et augmenter ton épargne?
- ▶ Comment peux-tu gagner plus d'argent?



## ★ BÂTIR SUR LES ACQUIS

Dès que votre enfant a pris l'habitude de suivre ses dépenses, passez à l'étape suivante. Demandez-lui d'estimer combien il pourrait gagner en une semaine ou un mois et de faire un plan des dépenses qu'il aimerait faire la semaine ou le mois suivant. Ce plan doit comprendre également une somme à épargner. Demandez à votre enfant :

- ▶ À quoi comptes-tu consacrer ton argent (vêtements, loisirs, téléphone cellulaire, etc.)?
- ▶ Combien comptes-tu dépenser dans chaque catégorie?
- ▶ Quelles catégories sont les plus importantes pour toi? Pourquoi?
- ▶ Ton budget prévoit-il une somme à épargner? À quoi servira l'argent épargné?

### CONSEIL POUR ENSEIGNER PAR L'EXEMPLE

**L'argent de poche** – Avant de donner de l'argent de poche à votre enfant, discutez avec lui de la gestion de cet argent. Encouragez-le à « se payer en premier » en épargnant une partie de son argent de poche avant qu'il ne soit dépensé. Ensuite, décidez dans quelles proportions le reste doit être dépensé, partagé et placé.



