

Dépenses et Épargne



Pour atteindre vos objectifs financiers et en avoir le plus possible pour votre argent, vous devez absolument apprendre à dépenser et à épargner de façon judicieuse. Il ne s'agit pas de vous priver des choses que vous aimez, mais tout simplement de trouver des moyens de gérer votre porte-monnaie. Voici quelques conseils pour vous en matière de dépenses et d'épargne :

Pensez-y à deux fois. Avant de faire une dépense, posez-vous la question suivante : « Ai-je besoin de cela ou est-ce que je le désire? » Il est plus facile de vivre sans les articles de la catégorie « désirs ».

Soignez votre solvabilité. Vous aurez besoin d'une bonne cote de crédit si vous voulez acheter une maison, un véhicule ou un article coûteux. Il peut être très difficile de se sortir d'un endettement important.

Magasinez comptant. Plutôt que d'insérer une carte de plastique, payez le plus possible en espèces. Notre cerveau enregistre la perte quand nous payons en espèces, mais pas quand nous payons avec du plastique. L'habitude de payer en espèces pourrait vous aider à limiter l'achat impulsif d'articles dont vous n'avez pas besoin.

Faites une liste. Faites une liste d'achats et respectez-la! Ne vous laissez pas distraire par d'autres articles sur les rayons. Si vous en avez besoin, ils figureront sur votre liste.

Établissez un budget. Un budget vous fait voir où va votre argent tous les mois. Il peut vous aider à économiser en vous montrant où vous dépensez peut-être trop. Commencez par passer en revue vos relevés bancaires et vos reçus pour voir comment vous dépensez votre argent en réalité. Nous sous-estimons souvent nos dépenses véritables.

Sachez combien vous pouvez vous permettre de dépenser et tenez-vous-en à un plan de dépenses pour garder le contrôle de vos finances. Demandez-vous si telle dépense cadre avec votre budget. Budget et journal des dépenses sont des outils utiles!

Planifiez en vue des périodes de vaches maigres et des urgences. Vous devriez mettre de côté au moins 10 % du montant de votre chèque de paie. Si votre budget ne vous le permet pas à l'heure actuelle, fixez-vous un objectif plus modeste et élevez la barre graduellement, jusqu'à ce que vous soyez en voie d'accumuler des économies ou un fonds d'urgence avec lequel vous serez à l'aise.

Épargnez à long terme. La retraite peut sembler loin, mais les économies ne fructifient pas du jour au lendemain. Mettez-vous-y dès que possible en cotisant à un régime enregistré d'épargne-retraite (REER), en ouvrant un compte d'épargne libre d'impôt (CELI) ou en adhérant à un autre régime d'épargne à long terme. Il y va de votre aisance financière durant vos années de retraite. Ne refusez pas l'argent « donné » : profitez de tout régime de retraite ou d'épargne à long terme assorti d'une contribution de contrepartie de votre employeur. Apprenez-en davantage sur les REER et les CELI dans ce blogue.

Automatisez votre épargne. Organisez avec votre banque le virement automatique d'une certaine somme dans un compte d'épargne. En vous arrangeant pour que les virements s'effectuent les jours de paie, vous serez moins susceptible de dépenser l'argent ailleurs. Essayez de limiter ou d'éviter les frais de transaction perçus pour les virements automatiques : ils peuvent s'accumuler rapidement!

Réduisez les coûts. Il y a des façons simples de réduire les coûts à la maison. Lavez à l'eau froide, installez une corde à linge, procurez-vous un thermostat programmable et débranchez les appareils et les câbles de recharge que vous n'utilisez pas.

Obtenez d'autres précieux conseils en matière de littératie financière sur les sites Web de nos membres.
Trouvez-nous en ligne à l'adresse www.FCNB.ca/REF